

Veranstalter



GEMEINSCHAFTSZENTRUM
SÖNKE-NISSEN-PARK STIFTUNG

Jubo



Gemeinschaftszentrum
Sönke-Nissen-Park Stiftung
Katrin Ackermann

Jugendberatung Oststeinbek
Ellen Marx

Gleichstellungsbeauftragte
Oststeinbek
Anje Schiffmann

Kontakt

Ellen Marx, Jugendberatung Oststeinbek,
Tel.: 040 / 22 60 19 50, beratung@jugend-oststeinbek.de

Katrin Ackermann, Sönke-Nissen-Park Stiftung,
Tel.: 040 / 71 00 04 – 25
k.ackermann@gutshaus-glinde.de



Themenstunden



für Alleinerziehende

von Oktober 2018 bis März 2019

Gutshaus Glinde
Möllner Landstr. 53

Im Lebensalltag von Alleinerziehenden gibt es viele Aufgaben und Belastungen zu bewältigen.

Wir, Katrin Ackermann und Ellen Marx, leiten seit 1 Jahr den Treff für Alleinerziehende im Gutshaus Glinde gemeinsam. Wir haben festgestellt, dass die Lebenssituation von Alleinerziehenden etliche Fallstricke in sich birgt, die irgendwann in Überforderung einmünden können.

Umso wichtiger ist es, Möglichkeiten zu finden, wie sich Alleinerziehende trotz allem entlasten, gut für sich selbst sorgen und Fallstricken aus dem Wege gehen.



- Orientierung und Unterstützung
- neue Sichtweisen und neue Wege im Alltag mit den Kindern
- Die Teilnahme ist kostenfrei!
- Um Anmeldung wird für eine bessere Planung gebeten!

5 Themenstunden

Anmeldung erwünscht



- 1. Montag, 22.10.18** **17:00 – 18:00 Uhr**
Informationen und Beratung zum Familienrecht
Alexandra Husung, Rechtsanwältin
Anje Schiffmann, Gleichstellungsauftragte
- 2. Montag, 26.11.18** **17:00 – 18:00 Uhr**
Mein privates Netzwerk – gemeinsam sind wir stärker! Wir machen den Anfang!
Katrin Ackermann, Dipl.-Sozialpädagogin
- 3. Montag, 28.01.19** **17:00 – 18:00 Uhr**
Entschleunigen und Entspannen im Familienalltag – mit Qi Gong
Ellen Marx, Jugendberaterin, systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin
- 4. Montag, 25.02.19** **17:00 – 18:00 Uhr**
Kinder, Beruf, Haushalt - und dazu ein schlechtes Gewissen
Katrin Ackermann, Dipl.-Sozialpädagogin
- 5. Montag, 25.03.19** **17:00 – 18:00 Uhr**
Erziehungsfragen: Mitarbeit der Kinder im Familienalltag oder wenn Mama / Papa nervt - Auswege
Ellen Marx, Jugendberaterin, systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin